

## Tagesablauf:

.Bitte Wetterfeste Kleidung und Schuhe mitbringen.

Freitag :       Anreise empfohlen

### Samstag:

9:00 – 13:00 Uhr Kurs  
13:00 – 14:00 Uhr Mittagessen  
14:00 – 15:00 Uhr Pause  
15:00 – 18:00 Uhr Kurs  
18:00 – 19:00 Uhr Abendessen  
19:00 – 20:00 Uhr Pause  
20:00 – 22:00 Uhr Abendprogramm / Zeremonie

### Sonntag:

9:30 – 13:00 Uhr Kurs  
13:00 – 14:00 Uhr Mittagessen  
14:00 – 15:00 Uhr Pause  
15:00 – 17:00 Uhr Kurs

Wir freuen uns auf Dich!

Munay Sonqo,

Irina Dittert & Ralph Riedel