

Januar 2010

Willkommen an der „*White Sage School*“,

es ist schön, dass Du dich für eine schamanischen Ausbildung interessierst. Beigefügt findest Du genauere Kursinformationen und die Anmeldeformulare.

Die Ausbildung an der „White Sage School“ dauert insgesamt 2 Jahre und ist in 4 Himmelsrichtungen unterteilt, die jeweils 3 Kurswochenenden umfassen.

Du kannst Dich für jeweils eine Himmelsrichtung anmelden oder für die gesamte Ausbildung (Süden, Westen, Norden & Osten). Bei der Anmeldung für die gesamte Ausbildung ist eine Ermäßigung enthalten (siehe Anmeldeformular).

Wenn Du Dich für die schamanische Ausbildung entscheidest, dann schicke bitte die Anmeldung und die allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgefüllt an uns zurück. Bitte lege ein Foto von Dir bei.

Wir möchten Dich gerne zuvor persönlich kennen lernen. Zudem bekommt jeder Schüler, bzw. jede Schülerin eine Aufnahme-Aufgabe gestellt.

Falls Du noch Fragen hast, kannst Du uns auch gerne anrufen, hier unsere Telefonnummer: 09197 – 62 67 04.

Höre auf Dein Herz und Dein Gefühl, ob dies Dein Weg ist. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt um wieder auf Dich und Deine Fähigkeiten zu vertrauen.

Wir freuen uns darauf, von Dir zu hören.

Munay Sonqo,

Irina & Ralph

# Kursinformationen

## Ausbildungsbeginn:

Die schamanische Ausbildung beginnt **am Freitag, den 4. Juni 2010 um 9:00 Uhr**. Die Anreise ist am Donnerstag Abend empfohlen.

## Kurstermine:

<u>2010:</u>	4. – 6. Juni 3. – 5. Dezember	6. – 8. August	1. – 3. Oktober
<u>2011:</u>	4. – 6. Februar 5. – 7. August	1. – 3. April 1. – 3. Oktober	3. – 5. Juni 2. – 4. Dezember
<u>2012:</u>	3. – 5. Februar	6. – 8. April	

Ausbildungsort: Fränkische Schweiz  
Seidmar 20  
91359 Seidmar / Leutenbach

Kosten: siehe Anmeldeformular

Die Kurskosten sind ohne Übernachtung und Verpflegung!

Eine Liste von Übernachtungsmöglichkeiten folgt auf Anfrage.

## Was mitzubringen ist:

- ein Pendel
- eine Rassel
- eine Decke und ein Kissen (wir arbeiten bei Heilsitzungen und Meditationen viel im Liegen auf dem Boden)
- ein Stück schwarzer Stoff ca. 40 x 40 cm (für die Heilsteine)
- eine Taschenlampe
- eine Isomatte (optional, zum Sitzen und liegen für draußen im Sommer)
- Etwas zu schreiben (für Notizen)
- Trinkflasche (für kleine Wanderungen)
- bequeme Kleidung
- warme und wetterfeste Kleidung (da wir viel draußen arbeiten, manchmal auch abends)
- eine etwas festlichere Kleidung für die Zeremonie (optional)
- die Inhalte der Aufgabe!

## **Kurszeiten und Tagesablauf:**

Der Kurs findet alle zwei Monate statt, jeweils von Freitag Morgen bis Sonntag Abend. Die Anreise ist am Donnerstag Abend, da der Kurs am Freitag Morgen bereits um 8:00 Uhr beginnt.

Donnerstag: Anreise

Freitag:

8:00 – 8:30 Uhr	Morgenmeditation /Atemübung (ausgenommen 1. Kurswochenende, 29.Januar)
8:30 – 9:30 Uhr	Frühstück
9:30 – 13:00 Uhr	Kurs
13:00 – 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 15:00 Uhr	Pause
15:00 – 18:00 Uhr	Kurs
18:00 – 19:00 Uhr	Abendessen
19:00 – 20:00 Uhr	Pause
20:00 – 22:00 Uhr	Abendprogramm / Zeremonie

Samstag:

8:00 – 8:30 Uhr	Morgenmeditation/ Atemübung
8:30 – 9:30 Uhr	Frühstück
9:30 – 13:00 Uhr	Kurs
13:00 – 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 15:00 Uhr	Pause
15:00 – 18:00 Uhr	Kurs
18:00 – 19:00 Uhr	Abendessen
19:00 – 20:00 Uhr	Pause
20:00 – 22:00 Uhr	Abendprogramm / Zeremonie

Sonntag:

8:00 – 8:30 Uhr	Morgenmeditation/ Atemübung
8:30 – 9:30 Uhr	Frühstück
9:30 – 13:00 Uhr	Kurs
13:00 – 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 15:00 Uhr	Pause
15:00 – 17:00 Uhr	Kurs

Wir freuen uns auf Dich!

Munay Sonqo,

Irina Dittert & Ralph Riedel